

PORADNIK DLA RODZICÓW

9 pomysłów na rozmowę
z maluchem o sesji zdjęciowej
w przedszkolu.



SMILE PLEASE
FOTOGRAFIA



Jak rozmawiać z dzieckiem o sesji zdjęciowej w przedszkolu?

Fotografowanie może czasami wywołać niepokój u maluchów. Oto kilka wskazówek, dzięki którym pomożesz Twojemu dziecku przezwyciężyć obawy związane z sesją zdjęciową w przedszkolu.

Rozmowa z dzieckiem na ten temat wymaga delikatności i zrozumienia psychiki malucha. Przy zachowaniu spokoju, wyjaśnieniu celu sesji i skupieniu na pozytywnych aspektach, możesz pomóc swojemu Bąbelkowi przezwyciężyć obawy. Pamiętaj, że każde dziecko jest inne, więc dostosuj podejście do jego potrzeb.

9 pomysłów na rozmowę z Maluchem o sesji...

1. Zachowaj spokój i pozytywne nastawienie.

Twoje własne nastawienie jest bardzo ważne. Jeśli jesteś zrelaksowana i entuzjastycznie podchodzisz do tego tematu Twoje dziecko również poczuje się komfortowo. Pamiętaj, że maluch naśladuje Twoją reakcję.

2. Wyjaśnij cel sesji zdjęciowej.

Przedstaw dziecku, dlaczego robienie zdjęć jest ważne. Możesz powiedzieć, że zdjęcia będą pamiątką z przedszkola na przyszłość. Wyjaśnij też, że sesja zdjęciowa może być zabawą.

3. Wykonajcie Aparacik, Ramkę DIY lub inną rzecz z moich propozycji.

Wycinanki, wyklejanki to coś, co dzieci uwielbiają. Własnoręczne wykonanie aparatu i zabawa nim w sesję z pewnością pomoże Twojemu maluchowi nabrać odwagi przed sesją. Możesz sięgnąć po dostępne tutaj: [STREFA POBIERZ DLA TWOJEGO DZIECKA](#) inne szablony na prace DIY z wykorzystaniem zdjęć.

4. Równolegle do zdjęć, skup się na czymś, co Twoje dziecko uwielbia.

Podczas rozmowy o sesji zdjęciowej, zidentyfikuj aktywności lub przedmioty, które Twoje dziecko kocha. Może to być np. zabawka, książeczka lub ulubiona postać z bajki, a nawet przyjaciel z grupy. Zaproponuj, że podczas sesji zdjęciowej może mieć je obok siebie lub nawet zrobić z tym zdjęcie. To pomoże dziecku czuć się bezpiecznie i bardziej skoncentrować na czymś pozytywnym.

5. Opowiedz o własnych pozytywnych doświadczeniach.

Podziel się z dzieckiem swoimi własnymi pozytywnymi doświadczeniami związanymi ze zdjęciami. Opowiedz o sytuacji, gdy Tobie lub komuś bliskiemu bardzo podobiała się sesja. To może pomóc wzmocnić pozytywne skojarzenia dotyczące robienia zdjęć. Dobrym pomysłem będzie wspólne oglądanie fotografii z Twojego dzieciństwa, rodzinnego albumu lub zdjęć ślubnych.

6. Zorganizujcie własną sesję.

Możecie wspólnie odgrywać scenki, przebierać się i zrobić sobie zdjęcia. Poszukaj inspiracji w sieci. Taka zabawa pomoże dziecku poczuć się bardziej komfortowo z samym procesem fotografowania. Wykonajcie Aparacik DIY i użyjcie do zabawy albo zróbcie prawdziwe zdjęcia telefonem.

7. Wskaż, że to jest dobrowolne.

Ważne jest, aby Twój maluch wiedział, że nie jest zmuszane do uczestnictwa w sesji zdjęciowej. Powiedz mu, że może zrezygnować, jeśli poczuje się źle. To pomoże dziecku czuć się pewniej i mieć poczucie kontroli nad sytuacją.

8. Pozytywne wzmocnienie.

Po sesji zdjęciowej podkreśl pozytywne aspekty tego doświadczenia. Wyraż radość i podziękuj dziecku za jego udział. Pamiętaj, że wszelkie osiągnięcia, nawet te na pozór małe, są godne pochwały. To wzmocni dziecko i będzie miało pozytywne skojarzenia z sesją zdjęciową. Zakup chociaż jedno zdjęcie z sesji, aby Twój przedszkolak miał własną pamiątkę z tego niezwykłego dnia.

9. “W obiektywie leśnych przygód”.

To 4-częściowe opowiadanie o ekipie leśnych przyjaciół, które znalazły aparat fotograficzny i wspólnie odkrywają tajniki fotografii. Pierwsza część wyjaśnia czyj jest aparat i zdjęcia, druga rozprawia o sesji grupowej, kolejna o portretach, na których każdy może być sobą, a czwarta podkreśla wartość wydrukowanych zdjęć. Znajdziesz je tutaj: [W OBIEKTYWIE LEŚNYCH PRZYGÓD](#)

Pięknych kadrów!
Sara

